

Wochenprogramm Namibiaseminar November 2018

Dr. med. M. Grindel

Fachärztin für Psychiatrie und

Psychotherapie

Institut für Fort- und Weiterbildung*

Bahnhofplatz 4

Telefon 06131/912735, Fax 06131/912736

55116 Mainz

*anerkannte Weiterbildungsstätte der LÄK Rheinland-Pfalz



Wochen-Seminar 11.-17. November 2018

psychodynamisches Prozesscoaching Teil A

Thema: wertebasiertes Persönlichkeitstraining/Authentische Rollen- und
Führungskompetenz



Tag I

Thema des Tages: Werte



Was bedeutet "Werte" überhaupt und wie wichtig sind diese für uns ?
Welche Maßstäbe legen wir unserem eigenen Denken und Handeln zugrunde?
Tun wir das bewusst oder lassen wir uns von unbewussten Prägungen und Erwartungen lenken?

Wir leben alle in der gleichen Welt, aber jeder sieht die Dinge auf seine eigene Weise. Uns verbinden oft die gleichen Strebungen (zum Beispiel der Wunsch nach "Glück"), aber was der eine darunter versteht, kann für den anderen etwas völlig anderes sein...



Gerade die unterschiedlichen Persönlichkeiten machen das Leben interessant.

- Wir entdecken gemeinsam mit Neugier, Spaß und gegenseitigem Respekt die spannenden Aspekte unterschiedlicher Wertesysteme.

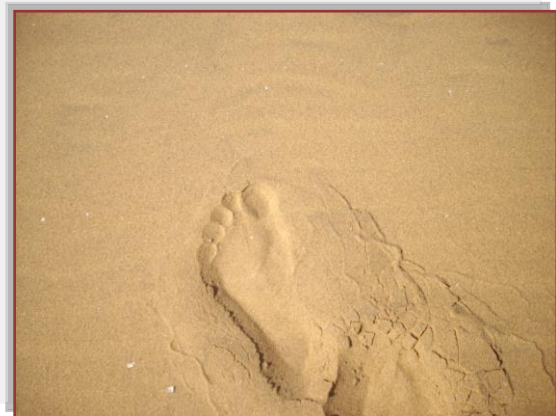
Tag II

Thema des Tages: Persönlichkeit und Wertesysteme

Wie kommt es in unserer Entwicklung zur Reifung unserer ganz eigenen Persönlichkeit und Wertesysteme?

Was nimmt darauf Einfluss und was prägt Uns?

- Wir entdecken gemeinsam den Zusammenhang zwischen Erleben und persönlichen Entwicklungsprozessen. Wir gönnen uns einen Einblick in unser eigenes "Betriebssystem"



Tag III

Thema des Tages: Wertesysteme und Kommunikation

Was prägt meine Sicht auf die Welt und wie erlebt das mein Gegenüber?
Wie wirkt sich unsere unterschiedliche Wahrnehmung auf unsere Kommunikation aus?

- Wir sammeln in der Gruppe Erfahrungen, experimentieren mit verschiedenen Optionen und Einflussfaktoren. Wir erproben Selbstwirksamkeit in unserem Kommunikationsverhalten.



Tag IV

Thema des Tages: Wertesysteme im interkulturellen Kontext

Was prägt Wertesysteme? Welchen Einfluss üben Kultur und Umwelt aus?

- Wir besuchen verschiedene Orte des interkulturellen Zusammenlebens im öffentlichen Raum der vielseitigen und bunten namibischen Gesellschaft. Wir lernen unterschiedliche z.T. kulturabhängige Wertesysteme erkennen und wertschätzen. Wir lernen an den beobachteten und erfahrenen Begegnungen die praktische Anwendung wertschätzender Kommunikation und Verständigung.





Tag V

Thema des Tages: Wertesysteme in Bezug auf Führungs- und Rollenkompetenz, individuelle Authentizität

Wie setze ich meine Werte in meiner Rolle (in Beruf, Gesellschaft, Familie...) ein? Ist es meine eigene Persönlichkeit, die meine Rolle prägt oder "spiele ich hier nur meine Rolle"?

- Wir entdecken die Freiheit, uns in unserer Rolle zu finden. Wir überprüfen unsere Authentizität gegenüber uns selbst und in den Auswirkungen auf unsere Rolle und den Einsatz unserer individueller Kompetenzen.

Tag VI

Thema des Tages: Wertekonflikte

Anwendung in Coaching und Therapie, Wertekonflikte erkennen, Methoden zur zielorientierten individuellen Kompetenzentwicklung



Tag VII

Thema des Tages: Abschluss/Ausblick/Diskussion/
Zusammenfassung/Zertifikat

Ende der Veranstaltung ca. 16:00 Uhr

